



HERBST 2019



# TANZEN WIE EIN DANCING STAR MIT BABSI KOITZ

## NEUES PROGRAMM, NEUE TÄNZE, NEUE ERLEBNISSE!

Tanzen ist die älteste Kunst der Welt, Tanzen ist eine Kraftquelle,  
Tanzen ist Takt, Tanzen kann die Zeit anhalten und vergessen lassen,  
Tanzen ist Ausdruck, Tanzen ist Bewegung, Tanzen ist Leistungssport,  
Tanzen macht Spaß!

Unsere Tanz- und Gesundheitswoche geht im Herbst bereits in die 6. Runde!  
Tanztraining verbunden mit Sporteinheiten sowie Regenerations- und  
Ruhezeiten in unserem Wellnessbereich erwarten Sie bei dieser einzig-  
artigen Woche bei uns im BSFZ Faaker See, eines der Austrian  
Sports Resorts.

Unser Tanzprofi Babsi Koitz und Margit Rader unsere Allround- Sport-  
lehrerin haben wieder ein tolles und abwechslungsreiches Programm für Sie  
zusammengestellt. Der Kurs bietet eine Steigerung der Tanzstufen, natürlich  
wird aber auch auf neue Paare, ohne Tanzerfahrung, eingegangen.

Finden Sie wieder Zeit für sich und genießen Sie es bei einem Slow Fox oder  
Langsamen Walzer über die Fläche zu schweben, vergessen Sie die Welt um  
sich herum und seien Sie eins mit der Musik und Ihrem Körper!

Erleben auch Sie diese einzigartige Woche direkt am Faaker See und lassen  
Sie sich von der Kunst des Tanzens verzaubern.

Wir freuen uns auf Sie,  
herzlichst

*Tanja Schramagl mit Team*





SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
AB 15.00 UHR Anreise	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwärmen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwärmen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwärmen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwärmen mit Margit	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwärmen mit Margit	
17.00 UHR Begrüßungscocktail	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Gemeinsames Frühstück und Verabschiedung
18.15 – 19.00 UHR Abendbuffet	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Cha Cha Cha, Rumba	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Rumba, Samba	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Samba, Mambo	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Ger Boogie, Rumba	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Ger Boogie, Cha Cha Cha	
19.30 – 21.00 UHR Eröffnungseinheit mit Babsi: Langsamer Walzer, Cha Cha Cha	10.45 – 11.45 UHR Pilates mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Cardiotraining mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Wirbelsäulengymnastik mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Indian Balance mit Margit	10.45 – 11.45 UHR Pilates mit Margit	
	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	
	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Langsamer Walzer, Tango	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Tango, Mambo	NACHMITTAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG	14.00 – 16.00 UHR Nordic Walking mit Margit	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Quickstep, Tango	
	16.30 – 18.00 UHR Stretch & Relax mit Margit	16.30 – 18.00 UHR Indian Balance mit Margit		16.30 – 18.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Quickstep, Langsamer Walzer	16.30 – 18.00 UHR Stretch & Relax mit Margit	
	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Kärntner-Abend im Restaurant	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Alpe-Adria-Abend im Restaurant	
		20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	FREIER TANZABEND	20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	ABSCHLUSSABEND MIT TANZ	

## TANZ- UND GESUNDHEITSWOCHE

### WOCHENPREIS

Sonntag (Abendbuffet) – Samstag (Frühstücksbuffet)

Erwachsene

Jugendliche

€ 590,00

€ 470,00

## UNSERE LEISTUNGEN BEINHALTEN

### UNTERBRINGUNG IM „HAUS KÄRNTEN“

Einbett- und Zweibettzimmer mit Vorraum / Garderobe, Schreibtisch, Wohncke mit Sitzbank, Dusche, WC, Sat-TV-Gerät, Zimmersafe und einem Balkon, von dem Sie einen traumhaften Ausblick auf den Faaker See und den Mittagskogel genießen können.

### VOLLPENSION

Unterkunft, Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet (ohne Getränke) in 4 Sterne Qualität.

### 10 EINHEITEN TANZUNTERRICHT

Je 1,5 Stunden mit „Dancing Star“ Babsi Koitz

### 10 EINHEITEN GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSSCHULUNG

mit Dipl.Sptl. Margit Rader

### 2 WELLNESS-ABENDE

Dienstag und Donnerstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr

### SPORTANLAGEN

Gesamte Sportanlagenbenützung inklusive Sportkleingeräte.

### WLAN

Wird Ihnen im gesamten Hotel kostenlos zur Verfügung gestellt.

## TERMIN

3. – 9. NOVEMBER 2019

Die Preise verstehen sich inklusive der Fremdenverkehrsabgabe (€ 1,55 pro Nächtigung), Einzelbettzimmerzuschlag € 18,00 / Tag.

**BUCHUNG:** Bei einer definitiven Buchung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Dabei wird eine Akontozahlung von € 200,00 pro Person fällig.

**RECHNUNG / BEZAHLUNG:** Die Bezahlung der Aufenthaltskosten kann durch Barzahlung, Bankomat oder Kreditkarte erfolgen.

IMPRESSUM: Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: BSFZ Faaker See, eines der Austrian Sports Resorts, Halbinselstraße 14, 9853 Faak am See, Austria, Tel.: +43(0)4254 2120-0, E-Mail: faakersee@bsfz.at, www.faaakersee.at. Konzeption und Gestaltung: Best Pageing, www.bestpageing.at. Bildmaterial: Bundesagentur für Tourismus, Faaker See, Sonja Gleditsch, Kärnten Werbung/Genet Zentrum, Kärnten Werbung/Martin Seeböck, Kärnten Werbung/Reinhold, Kärnten Werbung/Markus Schrey, Sanitätsdirektion, Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben Stand November 2018.

## SCHLEMMER-ECK

Gutes und gesundes Essen gehört zu einem wirkungsvollen Training dazu! Unser Küchen- und Serviceteam verwöhnt Sie mit heimischen Produkten sowie Spezialitäten der besonderen Art aus der Alpe-Adria-Region!



i

## KONTAKT | ANMELDUNG

Bundessporteinrichtungen Gesellschaft mbH,

Standort Faaker See:

9853 Faak am See, Halbinselstraße 14, Tel.: +43 4254 2120-0,

Fax: +43 4254 2120-42, E-Mail: faakersee@bsfz.at,

www.faaakersee.bsfz.at